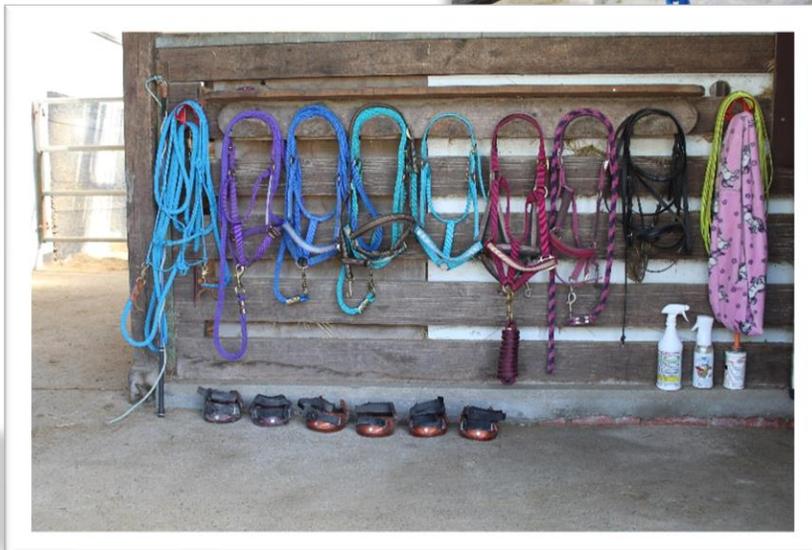
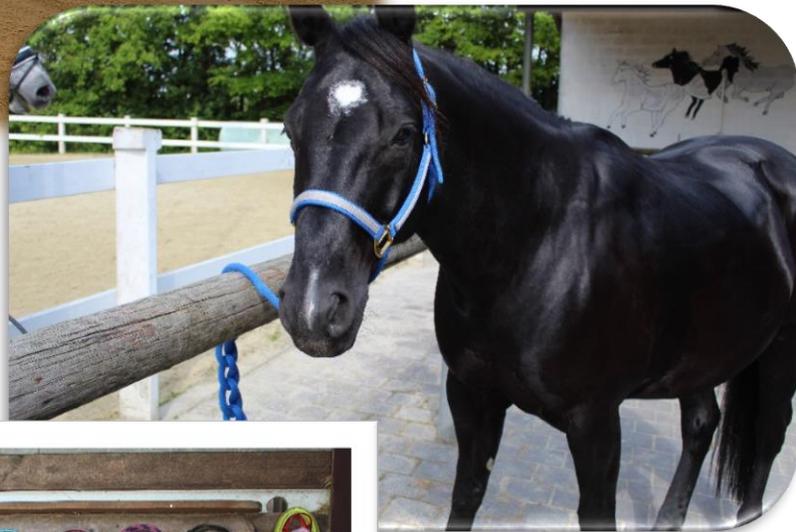




Neu in 2022

# Führungskräftecoaching mit Pferd – wer führt und wer wird geführt?





## Führungskräftecoaching mit Pferd – wer führt und wer wird geführt?

### Ziele

Sie möchten Ihr eigenes Führungsverhalten überprüfen und Ihre Persönlichkeit weiterentwickeln? Dann ist dieses Outdoor-Training mit dem Pferd als Co-Trainer das optimale Instrument! Pferde sind ideal als Co-Trainer im Coaching sowie im Teamtraining und in der Teamentwicklung, da sie über ein hohes Maß an Sensibilität und sozialer Wahrnehmungsfähigkeit verfügen. Als hochsensible Sozialwesen, die in Herden leben achten sie wechselseitig aufeinander, nehmen das Verhalten der anderen Tiere in der Herde wahr und respektieren die Hierarchie. Zudem haben Pferde als Fluchttiere eine hohe Beobachtungsgabe und nehmen dadurch nonverbale Kommunikation, Körpersprache, innere Zielsetzung, ein in sich Ausgerichtet-Sein, Selbstbewusstsein und die Ausstrahlung der Führungskräfte wahr. Sie spiegeln ehrlich und unbestechlich das Verhalten der Teilnehmer dieses Coachings wider. Sie verbessern Ihre Selbstreflexion, Ihre Selbsteinschätzung. Sie verbessern Ihre Resilienz, Sie lernen konkret und verständlich zu kommunizieren, Sie lernen Konflikten entspannt zu begegnen, Sie lernen Konflikte zu meistern und Sie lernen zielorientiert zu reagieren und zu arbeiten.

### Tagesablauf

#### **Ankommen am Hof**

#### **Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer und Trainer**

#### **Rundgang über die Anlage**

#### **Start in den Tag:**

#### **Trainer Input:**

-  Pferdeverhalten verstehen – Physiologie und kultureller Hintergrund.
-  Gruppen-Verhalten der Herde – das Team-Verhalten des Menschen.
-  Beobachten statt Beurteilen – wie schätzen wir Mensch und Tier ein?

#### **Los geht's! Erstkontakt zum Teampartner Pferd:**

-  Bilden der Pferd-Mensch-Teams.
-  Aufbau des ersten Grundvertrauens.
-  Mit dem Teampartner Pferd sprechen – aber ohne Worte!
-  Seite an Seite mit dem Pferd – kooperative Führung durch nonverbale Kommunikation erlernen.



*Mittagspause*

**Die Zusammenarbeit mit dem Teampartner Pferd vertiefen:**

- 🐾 Realistische Ziele in der Führung definieren – wir übernehmen die Führungsrolle im Pferd-Mensch-Team
- 🐾 Entscheidungen fällen, hinterfragen und korrigieren – was passiert, wenn mein Teampartner Pferd mich nicht versteht?
- 🐾 Kontrolle oder Loslassen – der richtige Weg zur Führung – entspannt, angstfrei und zielbewusst mit dem Teampartner Pferd arbeiten

*Kaffeepause*

**Tagesabschluss im Seminarraum:**

- 🐾 Reflexion der Teilnehmer – Was habe ich aus der Zusammenarbeit mit dem Teampartner Pferd gelernt?
- 🐾 Wir erstellen aus den Erkenntnissen des Tages einen Handlungsplan für die Führungsarbeit.

**Zielgruppe** Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte, die ihre Führungsqualitäten weiterentwickeln und ihren Führungserfolg steigern möchten.

**Trainerinnen** Sandra Beer  
Wirtschaftspsychologin, Kommunikationstrainerin und Business-Coach  
Kerstin Averwald  
Pferdewirtschaftsmeisterin Westernreiten, Trainerin A-Westernreiten und Dipl. Verwaltungswirtin

**Ort:** Das Führungskräftecoaching mit Pferd findet auf dem Equine College Gut Sommersell in Enningerloh statt. Der Hof ist sehr ländlich gelegen und man erreicht ihn über asphaltierte Wirtschaftswege. Grüne Wiesen und Hecken säumen den Weg und führen die Ankommenenden zu einem idyllischen Hof, der Ihnen direkt nach der Einfahrt Parkplätze bietet. Die Teilnehmenden erhalten vor Beginn des Seminars eine genaue Anfahrtsbeschreibung und einen Link für Google Maps.



### **Unsere Co-Trainer:**

Wir arbeiten mit gelassenen und in sich ruhenden American Quarter Horses, die die Bodenarbeit und das Führen am Knotenhalfter kennen. Unsere Co-Trainer bestechen durch ihre Ehrlichkeit und machen in der Zusammenarbeit keinen Halt vor Rang oder Namen der Personen. Dadurch erhalten alle Teilnehmenden ein ehrliches Feedback zu ihrer Führungsfähigkeit.





### **Voraussetzungen:**

Bei den Coaching-Übungen wird nicht geritten. Vorerfahrungen mit Pferden sind für dieses Coaching nicht erforderlich, jedoch sollte die Bereitschaft sich den Pferden zu nähern vorhanden sein. Die Pferde sind ruhig und menschenbezogen.

Für Allergiker: Eine Pferdeallergie kommt selten vor, jedoch kann es durch eine bereits vorhandene Allergie zu einer Kreuzreaktion kommen. Bitte konsultieren Sie im Vorfeld Ihren Arzt, falls Sie eine Kreuzreaktion vermuten.

Da unsere Arbeit überwiegend draußen stattfindet, ist unsere „Hauptsaison“ für dieses Coaching von Mai bis Oktober.

Zur Teilnahme an diesem Coaching sorgen Sie bitte für passende Kleidung (bequem und darf schmutzig werden), Regen- und Sonnenschutz und passende Schuhe (fest, knöchelhoch, bitte keine Ballerinas, Leinenschuhe, Flip-Flops o.ä.) und ganz wichtig sind auch leichte Arbeitshandschuhe, um die Hände zu schützen.

### **Zur Sicherheit:**

Die im Coaching eingesetzten Pferde sind den Umgang mit verschiedenen Menschen und Gruppen gewöhnt. Jedoch leben sie im Gruppenverband, der ein natürliches Herdenverhalten inklusive Rangordnungsstreitigkeiten erlaubt und fördert. Aus diesem Grund muss man im Umgang mit Pferden immer auf die natürlichen (schreckhafte oder fluchtartigen) Reaktionen gefasst sein.

Es wird vorausgesetzt, dass sich jede/r Teilnehmer/in an unserem Coaching dieses Restrisiko bewusst ist und sich bei und zwischen allen Übungen dementsprechend selbstverantwortlich verhält. Die Teilnahme an unserem Coaching hat keinen therapeutischen Anspruch, sie dient der Reflexion und Persönlichkeitsentwicklung. Jegliches selbstständige Nachmachen der Übungen mit eigenen oder anderen Pferden kann mit Gefahren verbunden sein, für die wir keine Verantwortung übernehmen können.

## ***Unsere Leistungsschwerpunkte***

### **1. Kostenrahmen**

Seminarkosten 2.220 Euro, zzgl. gültige MwSt. (19%). Die Anzahl der Teilnehmer liegt bei ca. 6-8 Personen, somit liegt der Seminarpreis pro Person bei ca. 367 Euro und verringert sich bei der Teilnahme von 8 Personen auf 275 Euro.

Im Preis enthalten sind alle Getränke, Frühstück und ein Mittagsmenü, Kaffee und Kuchen in der Nachmittagspause.

Es entstehen keine zusätzlichen Kosten in Form von Fahrtkosten oder Materialkosten.

### **2. Berufliche Weiterbildung und Digitalisierung, mit dem Bildungsscheck NRW**

Gerne unterstützen wir Sie bei der kontinuierlichen Weiterbildung Ihrer Mitarbeiter und nehmen für die Trainings und Seminare den Bildungsscheck NRW entgegen. Infos dazu finden Sie unter:

<https://www.mags.nrw/bildungsscheck>



**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**  
Beratungs- und Trainingsinstitut Münster  
Twenhöfenweg 13b, 48167 Münster  
02506 7082001  
info@beratung-training-muenster.de  
www.beratung-training-muenster.de